

Coach, Trainerin und Autorin
für Selbststärkung und innere Balance
info@balance-bischoff.de
Tel.: 089/27 27 22 12 – Mobil: 0176/45 50 59 22
www.seelenbalancieren.de
www.facebook.com/BalanceBischoff

„Energieräuber, Energiespender - Belastungs- und Entlastungsfaktoren in der aktuellen Lebenssituation“

Ein Seminar aus der Reihe „Seelenbalancieren – Selbststärkung im Alltag“: Wie kannst Du Dich selbst in Kraft bringen, wenn Du weder die Situation noch die Menschen um Dich herum ändern kannst? Wie kannst Du also aktiv und wirkungsvoll Stress vorbeugen?

Was gibt Dir Kraft, was zieht sie Dir ab? Dieser Seminartag bietet Dir Gelegenheit zur Analyse der derzeitigen Be- und Entlastungsfaktoren in Deinem Leben. Wie Du die ganze Bandbreite Deiner Lieblingsaktivitäten bewusst als Energiespender einsetzen kannst sowie Wissenswertes über Phantasiereisen und Qigong sind weitere Themen des Tages.

Themen:

<i>Wo stehe ich? Oder liege ich flach?</i>	Aktuelles Energieniveau
<i>Von Tankstellen und Lecks</i>	Analyse der derzeitigen Lebenssituation auf Be- und Entlastungsfaktoren
<i>Mein Garten voller Wunder</i>	Liebblingsaktivitäten als Energiespender
<i>Geschmeidig wie ein Kind, kräftig wie ein Holzfäller, gelassen wie ein Weiser</i>	Hintergrundwissen zu Phantasiereisen und Qigong
<i>Mich vor Energieräubern schützen, Energiespender anzapfen</i>	Vorhaben

