

„Meine Lieblingsfarbe ist bunt“ Selbststärkung mit Farben Samstag, 25. Juni 2016, 10.00 bis 17.00 Uhr, München

Ein Seminar aus der Reihe „Seelenbalancieren – Selbststärkung im Alltag“:

Mit Selbststärkungsmethoden können wir uns in unangenehmen oder belastenden Situationen selbst helfen - gerade, wenn die Außenumstände oder die Personen um uns nicht zu ändern sind. Wir können uns selbst in Kraft und bessere Laune bringen, wir können uns selbst Entspannung für den Körper und Entlastung für die Seele verschaffen.

An diesem Tag wird's **bunt**: Ihr erfahrt und überlegt, wie Ihr Farben in Eurem Leben wirkungsvoll als **Kraftquellen** nutzen könnt. Ihr lernt eine Reihe von „**farbigen**“ **Entspannungsmöglichkeiten** kennen, u.a. Fantasiereisen. Und wir betreiben eine „**Farbenwerkstatt**“ anhand von mitgebrachten Kleidungsstücken und Accessoires. Gegenseitige **Beratung** ist an diesem Tag ausdrücklich erwünscht! Ein **Skript**, das Ihr für Euch persönlich ergänzt, hilft Euch, Eure Erkenntnisse und **Vorhaben** in Euren Alltag zu übertragen.

Themen:

<i>Farbiger Seelenbalsam</i>	Wirkung von Farben Möglichkeiten, sich mit Farben selbst zu stärken
<i>Den Regenbogen jonglieren</i>	Entspannungsübungen rund um das Thema Farben
<i>„Grün grün grün sind alle meine Kleider ...“</i>	Individuelle Farben: Vierjahreszeiten-Typologie „Farbenwerkstatt“: gegenseitige Beratung anhand mitgebrachter Kleidungsstücke und Accessoires

Ort: Kapuzinerstraße 9d (im Hof rechts), 4. Stock (Raum des KMFV),
München, Nähe Goetheplatz

Teilnahmebeitrag: 150 €

Anmeldeschluss: 03.06.2016

Stornogeühren: Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von 21 bis 15 Tagen vor dem Seminar fallen 30 %, 14 bis 8 Tage vorher 40 % und in der letzten Woche 50 % des Teilnahmebeitrags an (außer Ihr vermittelt eine ErsatzteilnehmerIn).